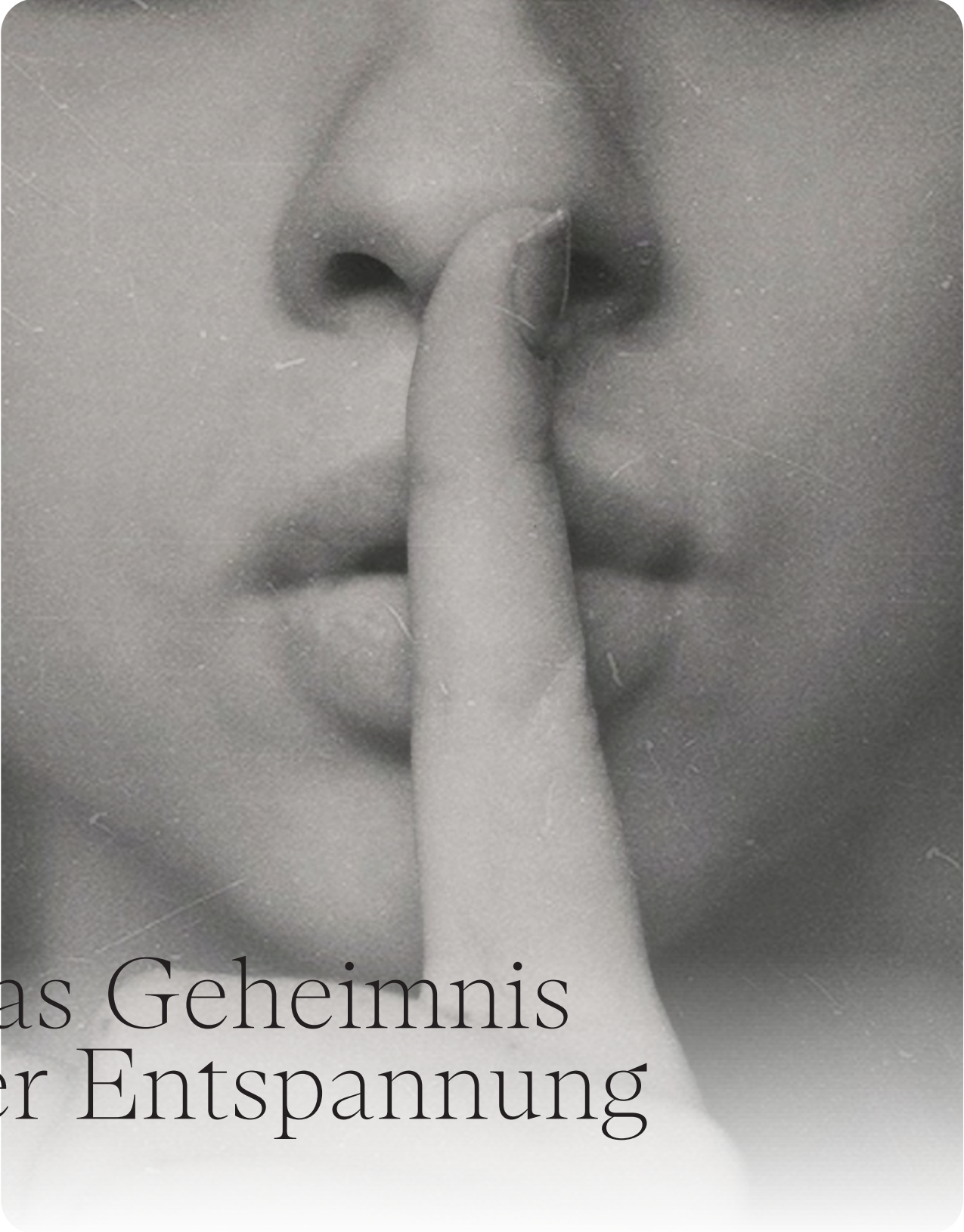
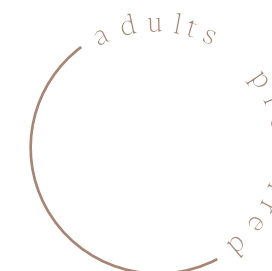


WELLNESS
BEAUTY
MASSAGE

SONNHOF
Alpendorf



Das Geheimnis der Entspannung



Entspannen & aufleben

Als Muße-Hotel ist unser ehrgeiziges Ziel, dass Sie sich bei uns grenzenlos frei entfalten können. Unser Spa spielt dabei natürlich eine wichtige Rolle.

Ausgestattet mit einer komplett neuen Saunalandschaft bietet er Ihnen allen Raum, um Körper und Geist nach Ihren ganz persönlichen Vorlieben ins Gleichgewicht zu bringen. Das behagliche Ambiente, verschiedenste Ruheoasen mit Service sowie ein bekömmlicher Cocktail aus Bewegungs- und Regenerations-Angeboten soll Ihnen das elementarste Glück auf Erden schenken: Inneren Frieden und totales Wohlbefinden. Schalten Sie Ihre Sinne auf Empfang & genießen Sie den Flow!

Gesichtsbehandlungen // S. 4-7

Hände, Füße, Gesicht // S. 8-9

Körperbehandlungen // S. 10-13

Massagen // S. 14-15

Spa-Rituale // S. 16-17

Packages // S. 18-19

Cocoon Spa Überblick // S. 20

Sonnhof-Bonbons // S. 21

Day Spa-Angebote // S. 22



„Es ist gar nicht leicht
so schön zu sein, wie
man aussieht“

Gesichtsbehandlungen

TEAM DR JOSEPH-Naturkosmetik

Die zertifizierte Hightech Naturkosmetik bürgt für strahlende Hautgesundheit im Einklang mit der Natur und ihren Ressourcen.

teamdrjoseph.com

Joseph-Facial

Die Pflegeprodukte von TEAM DR JOSEPH decken die vielen individuellen Bedürfnisse der unterschiedlichsten Hauttypen ab. Daher empfehlen wir Ihnen diese Verwöhn-Minuten. Nach der Hautanalyse unserer Kosmetikerinnen werden die geeigneten Produkte eingesetzt und somit das beste Ergebnis erzielt.

+ **Schnupperbehandlung**
30 Minuten // €55

+ **Tiefenreinigung**
50 Minuten // €98

+ **Express Power Lifting für den Mann**
50 Minuten // €89

+ **Tiefenwirksame Schönheitspflege**
80 Minuten // €120



Gesichts- und Dekolleté-Massage

Effektives Verwöhnprogramm zur Entspannung der Gesichtsmuskulatur, Festigung des Bindegewebes und Straffung der Haut.

25 Minuten // €45

Gesichtslymphdrainage

Sanfte Massage zur Anregung des Lymphflusses. Schwellungen und Hautirritationen klingen schneller ab, die Haut wird glatter und straffer.

25 Minuten // €45

QMS Medicosmetics

Die klinisch erprobte Hochleistungs-Hautpflege mit zu 97% hautidentischen Kollagenen bringt Ihre Haut in Bestform.

qms-medicosmetics.com

Activator Treatment

Kurzurlaub für die pflegebedürftige, feuchtigkeitsarme Haut. Mittels innovativer Technik und aktiver Wirkstoffe wird die Haut regeneriert und erscheint frisch, gestrafft und strahlend.

60 Minuten // €99

SK Alpha Revital Treatment

Die perfekte Behandlung für matte und gestresste Haut. Eine revitalisierende Maske regt die Mikrozirkulation effektiv an und lässt die Haut erstrahlen. Die ideale Blitzkur.

80 Minuten // €120

Collagen Rejuvenation

Eine Behandlung für höchste Ansprüche. Bei diesem Anti-Aging-Intensivprogramm mit Fruchtsäure-Peeling, Algenmodellage, Applikation 70% natürlich löslicher Kollagene wird das Haubild sichtbar revitalisiert. Auch für sensible Haut bestens geeignet.

90 Minuten // €135



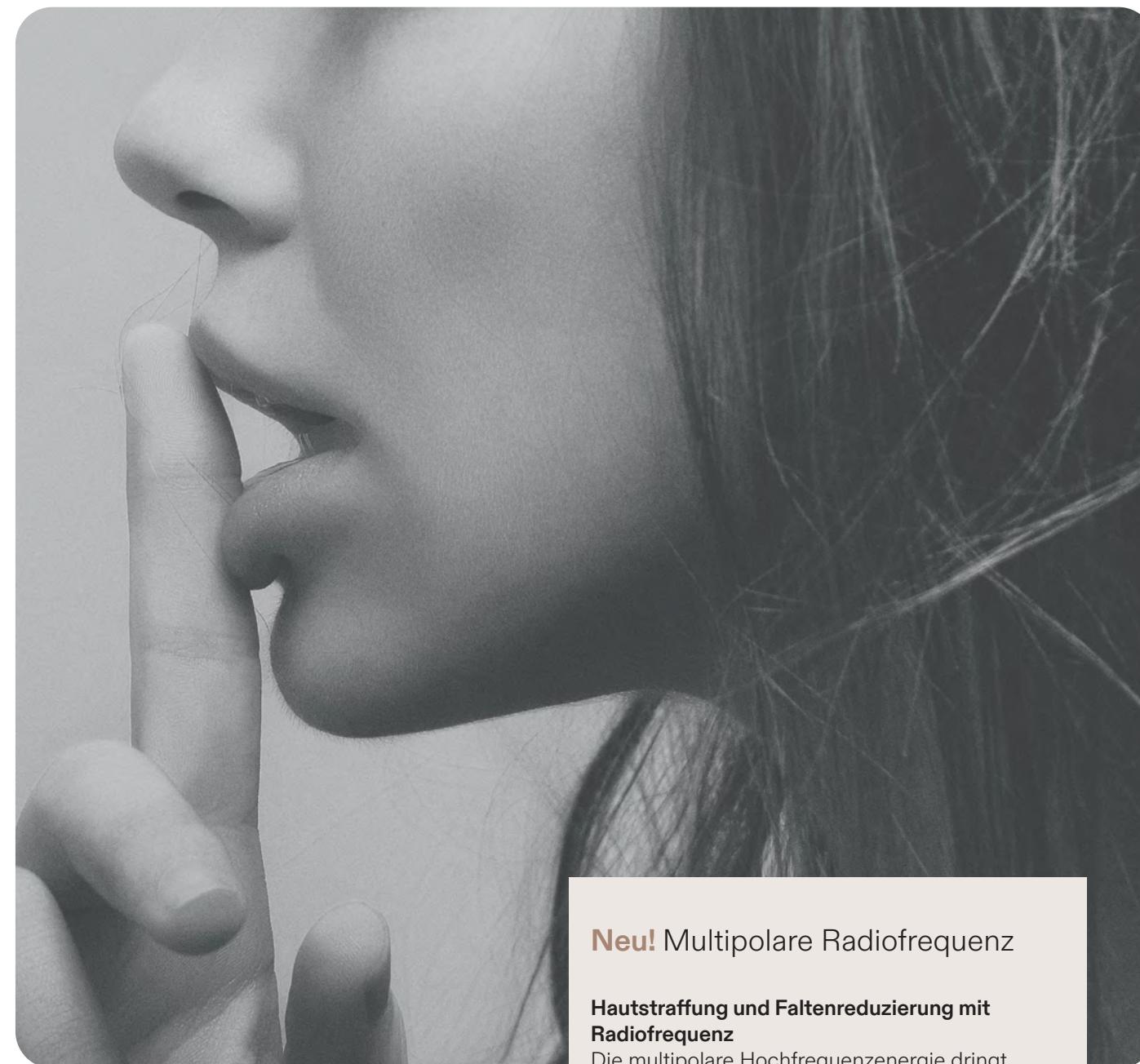
Neo Tissudermie

Diese Luxus-Lifting-Behandlung verbessert die Gewebsstruktur der Haut, festigt und strafft die Konturen und hat einen stark regenerierenden Effekt.

90 Minuten // €145

+ Augenlifting

Glättet feine Linien und mildert Fältchen. in Verbindung mit einer Gesichtsbildung
15 Minuten // €30



Ultraschall-Treats

Ultraschall-Peeling

Befreit von abgestorbenen Hautzellen, klärt porentief und verfeinert die Hautstruktur.

25 Minuten // €45

Ultraschall Express Lifting

Optimiert die Wirkstoffaufnahme und steigert die natürliche Regenerationsprozesse.

50 Minuten // €105

Neu! Multipolare Radiofrequenz

Hautstraffung und Faltenreduzierung mit Radiofrequenz

Die multipolare Hochfrequenzenergie dringt in die Haut ein und erwärmt sie in der Tiefe. Durch diese lokale Erwärmung werden die Kollagenfasern und Fibroblastenzellen zur Produktion neuer Kollagen- und elastischer Fasern. Das Ergebnis ist eine straffere, glattere, jünger aussehende Haut. Die Anwendung ist sicher, angenehm und schmerzfrei.

+ Gesicht

60 Minuten // €125

+ Gesicht & Hals

70 Minuten // €150

+ Gesicht, Hals & Dekolleté

80 Minuten // €175



„Neuer Look, neues Glück“

Hände & Füße

- + **Spa Maniküre**
ohne Lack 45 Minuten // €55
mit Lack 60 Minuten // €68
- + **Spa Pediküre**
ohne Lack 50 Minuten // €70
mit Lack 65 Minuten // €83
- + **Luxus Maniküre**
mit Peeling & Pflegepackung
65 Minuten // €77
- + **Luxus Pediküre**
mit Peeling & Pflegepackung
75 Minuten // €92
- + **Nägel lackieren**
10 Minuten // €15

Beauty-Service

- + **Wimpern färben**
20 Minuten // €18
- + **Augenbrauen färben**
15 Minuten // €15
- + **Augenbrauen fassonieren**
15 Minuten // €15
- + **Haarentfernung Oberlippe/Kinn**
15 Minuten // €15

Körperbehandlungen

Entgiften & Straffen mit Meereswirkstoffen von Phytomer

Der Pionier in mariner Kosmetik & Biotechnologie

Phytomer Behandlungen garantieren für sofort sichtbare Ergebnisse sowie ganzheitliches Wohlbefinden und bieten Lösungen für alle Ansprüche der Haut. Anti-Aging, Feuchtigkeit, empfindliche Haut, Akne, Entgiftung, Figurformung, Straffung, Anti-Cellulite,...

Intensive P5 Schlankheitsbehandlung

Modellierende Massage und Körperpackung mit Algenkonfitüre in 3 Etappen zur Perfektionierung der Silhouette in 1 Stunde:

Die modellierende Massage formt den Körper. LOTION P5 reduziert Unebenheiten. Eine Packung mit Algenemulsion strafft die Haut.

60 Minuten // €86

Schlankheits- & Cellulite-Behandlung

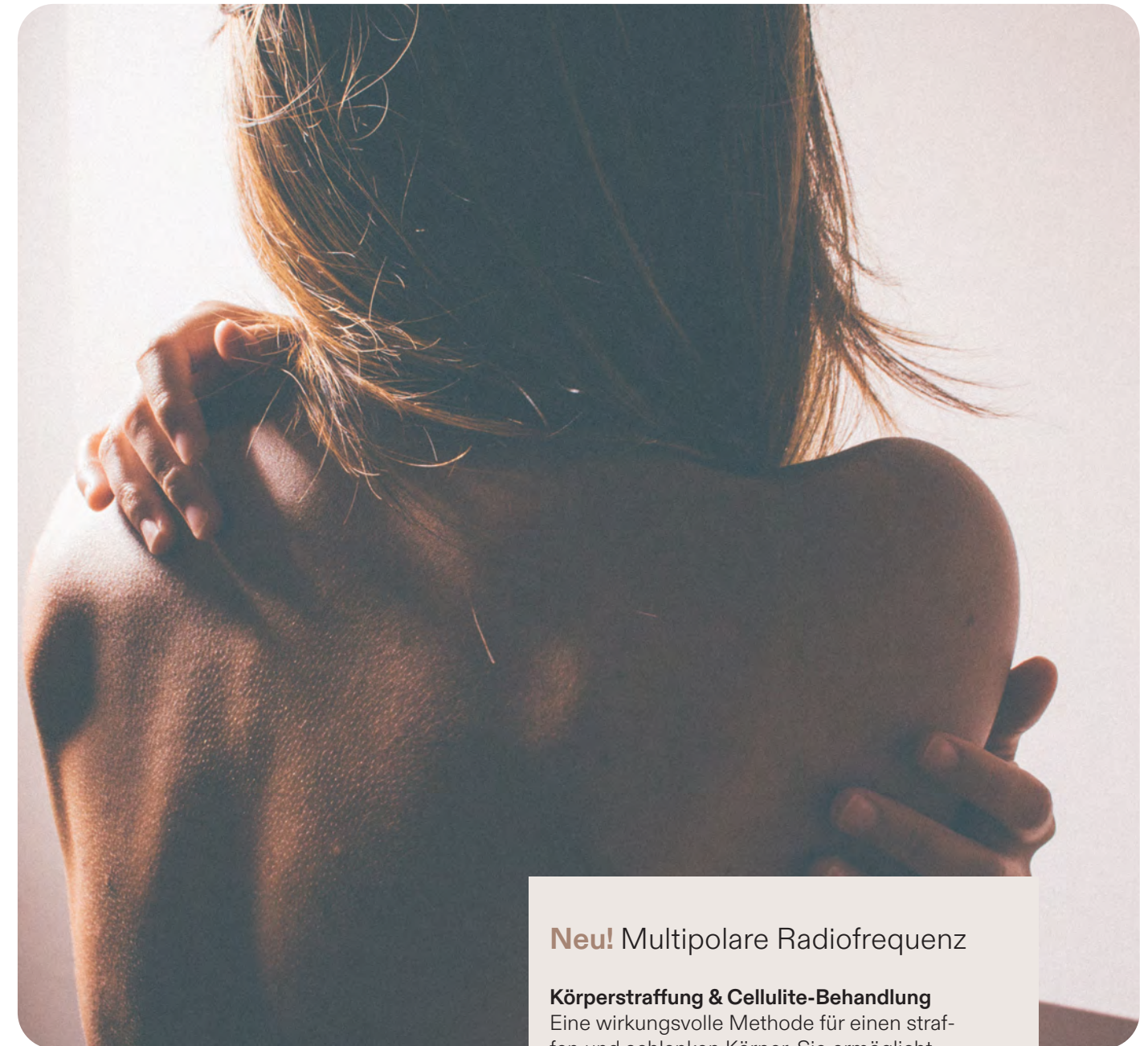
Intensive Behandlung, um überschüssiges Fett und Cellulite an Bauch, Beine und Po zu reduzieren. Ein selbsterwärmender Meereschlamm lässt unschöne Fettpölsterchen „schmelzen“.

60 Minuten // €84

Entgiftende Schlankheits-Algenpackung

Ganzkörper-Algenpackung mit figurverbessernden, fettspendenden Wirksubstanzen aus dem Meer zum Entschlacken, Straffen und Entwässern.

60 Minuten // €84



Neu! Multipolare Radiofrequenz

Körperstraffung & Cellulite-Behandlung

Eine wirkungsvolle Methode für einen straffen und schlanken Körper. Sie ermöglicht eine sichere, effektive Fettreduktion sowie Hautstraffung. Die multipolare RF-Energie erhitzt die Fettzellen, beschleunigt deren Metabolismus und bringt sie dadurch zum Schrumpfen. Das gewünschte Ergebnis: Fettdepots und Körperumfang werden nachhaltig reduziert, das Erscheinungsbild von Cellulite deutlich verringert.

+ Bauch
30 Minuten // €85

+ Oberarme
25 Minuten // €72

+ Oberschenkel vorne oder hinten
30 Minuten // €85

Wohltuende Wärmebehandlungen in der Schwebeliege

Soft-Pack Liege

Eingehüllt in wohlige Wärme und in einem fast schwerelosen Zustand entspannen Sie in unserem Soft-Pack-System. Durch einen Okklusions-effekt erhöht sich die Aufnahmefähigkeit Ihrer Haut bis um das 10fache. Das System passt sich Ihrem Körper an und sorgt für eine Entlastung des gesamten Stützapparates sowie für eine ergonomisch perfekte Lagerung der Wirbelsäule.

Thalasso-Mare-Entschlackungspackung

Diese Packung wirkt entwässernd, entgiftend und entschlackend.

45 Minuten // €48

Thalasso-Mare-Körperpackung

Diese Packung wirkt feuchtigkeitsspendend, straffend und entschlackend.

45 Minuten // €48

Nachtkerzenöl-Cremepackung

Diese Packung wirkt entzündungshemmend, zellregenerierend und rückfettend. Freuen Sie sich auf eine glatte und geschmeidige Haut.

45 Minuten // €48

Moorpackung*

Pure Regeneration für Muskeln und Gelenke. Dieses Naturmoor mit wertvollen Huminsäuren, Ziegenbutter und hochwertigen Pflanzenölen wirkt stoffwechselanregend und durchblutungsfördernd. Die natürliche Hilfe bei Rheuma und Schmerzen.

30 Minuten // €42

***Tipp:** Kombinieren Sie die Behandlung mit einer Massage! Durch die Wärme der Wassertschwebeliege wird die Muskulatur bereits gut durchblutet und vorgelockert.

Körperpeeling

Alpenkräuter-Peeling

Dieses Ganzkörperpeeling regt die Zell-erneuerung an, entfernt alte Hautzellen und wirkt durchblutungsfördernd.

45 Minuten // €48

Kaffee-Peeling

Dieses Ganzkörperpeeling wirkt entgiftend und hilft gegen Übersäuerung. Außerdem unterstützt es bei Fastenkuren.

45 Minuten // €48

Rosenblätter-Peeling

Dieses Ganzkörperpeeling ist durchblutungsfördernd, außerdem wirkt es hautglättend und regt die Zellbildung an.

45 Minuten // €48

Traubentrester-Peeling

Dieses Ganzkörperpeeling entfernt alte Hautzellen, ist durchblutungsfördernd und für „müde“ Haut.

45 Minuten // €48

+ Peeling PLUS Packung

Kombinieren Sie Ihre Soft-Pack Körperpackung mit einem Peeling!

90 Minuten // €89

Massagen

Unseren alpinen Wellnessmassagen sind ebenso kraftvoll wie wohltuend und sorgen mit gezielten Grifftechniken für ein neues Körpergefühl. Intensität und Schwerpunkt bestimmen Sie dabei selbst.

Klassikmassage mit Aromaöl

Diese Klassiker eignen sich auch in Kombination bestens für Sportler, die ihren gesamten Bewegungsapparat fordern und auch mal entsprechend regenerieren wollen.

Teilkörper	25 Minuten // €50
Ganzkörper	50 Minuten // €82
Kopf-Schulter-Nacken	50 Minuten // €88
Fußreflexzonen	25 Minuten // €50

Manuelle Lymphdrainage

Sanfte Massage zur Entlastung und Verbesserung des Lymphflusses. entwässert, entgiftet, entschlackt und steigert die körpereigenen Abwehrkräfte.

Teilkörper	25 Minuten // €48
Ganzkörper	50 Minuten // €80

Vital-Stone Massage

Diese Hot-Stone Massage ist eine schamanistische Massage-Methode mit warmen Natursteinen und Aromaöl, die besonders wohltuend auf das vegetative Nervensystem wirkt.

Teilkörper	25 Minuten // €48
Ganzkörper	50 Minuten // €90

Aromakerzen-Massage

Bei dieser Kombination aus Wärme und Massage wird ihre Haut durch das warme, hautpflegende Wachs mit Kokosöl und anderen wertvollen Inhaltsstoffen hydratisiert und neu belebt.

Teilkörper	25 Minuten // €51
Ganzkörper	50 Minuten // €82

Thailändische Fußmassage

Durch die Stimulation bestimmter Druckpunkte der Füße wird das Wohlbefinden des ganzen Körpers positiv beeinflusst.

50 Minuten // €79

+ **Kinesio taping** ab €25

Dorsalis

Das anspruchsvolle Rückenprogramm

Bei diesem intensiven Rücken-Treatment werden neben klassischen Massagetechniken auch Klangschalen und Schröpfungläser eingesetzt, um Blockaden sowie Verspannungen zu lösen und die Wirbelsäulendynamik zu verbessern.

50 Minuten // €98



”

„Gönn‘ dir einen Augenblick der Ruhe und du erkennst, wie närrisch du herumgehastet bist.“



Spa-Rituale & Massagen

aus aller Welt.

Lomi-Lomi Nui

Lomi-Lomi Nui ist eine sehr sanfte traditionelle Heilmassage aus Hawaii, die intensive Regeneration mit Aloha-Spirit garantiert und Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

Classic	60 Minuten // €110
XXL	90 Minuten // €158

Lomi Hapai - für werdende Mütter

Lomi Hapai ist eine sehr sanfte Streich-Massage für Schwangere ab dem 4. Monat, die hauptsächlich in Seitenlage verabreicht wird. Sie bereitet auf eine entspannte Geburt vor und vermittelt dem ungeborenen Kind und der Mutter ein tiefes Gefühl von Geborgenheit und Verbundenheit.

60 Minuten // €115

Ayurvedische Massage

Ayurveda ist die älteste ganzheitliche Heilkunst der Menschheit. Massagen nehmen darin eine zentrale Rolle ein und dienen dazu, auszugleichen und Gifte auszuleiten. Mittels warmem Sesam-Öl und streichenden Bewegungen wird über die Gelenke gearbeitet und gezielte Dehnungen durchgeführt. Das entspannt und macht spürbar vitaler.

Teilkörper	30 Minuten // €59
Ganzkörper	60 Minuten // €110

Energetische Chakrenmassage

Reine Chakren-Öle, energetische Massagegriffe und der gezielte Einsatz von Edelsteinen auf Ihren Energiezentren gleichen Körper und Geist aus und lassen tiefes Wohlbefinden einkehren.

50 Minuten // €94

Holistic Pulsing

Das „Pulsen“ ist eine ganzheitliche Therapie, die Körper, Geist und Seele wieder auf den heilsamen Grundrhythmus allen Lebens einschwingt. Auf diese Weise wird jede Zelle des Körpers eingeladen „zu tanzen“ und in den Reigen von Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensfülle einzutauchen.

30 Minuten // €65

Paarmassage-Kurs

- + Erlernen Sie unter professioneller Anleitung die wichtigsten Massagetechniken. für 2 Personen // 60 Minuten
€120

***Tipp:** Weitere Sonnhof-Bonbons finden Sie auf S. 21 oder in der Erlebniscould.

Packages

Wenn schon, denn schon.

Für den Fall, dass Sie keine halben Sachen mögen, können Sie auch das komplette Spa-Programm buchen. Sie sind u.a. als Schlechtwetter- oder Day Spa-Highlight sowie als letzter Schliff vor der Abreise sehr beliebt. So kann man herrlich den ganzen Tag im Cocoon Spa verbringen und kommt rundum erneuert wieder heraus. So soll es sein.

#1 Women's Special

- | | | |
|---|--------------|---------|
| + Gesichtsbehandlung | à 50 Minuten | |
| + Spa Pediküre ohne Lack | à 50 Minuten | |
| + Spa Maniküre ohne Lack | à 45 Minuten | |
| + Ganzkörperpeeling & Feuchtigkeits-Booster | à 40 Minuten | // €237 |

#2 Men's Special

- | | | |
|--------------------------------|--------------|---------|
| + Gesichtsbehandlung | à 50 Minuten | |
| + Klassische Ganzkörpermassage | à 50 Minuten | |
| + Fußreflexzonenmassage | à 25 Minuten | // €188 |

#3 Babymoon

- | | | |
|----------------------------------|--------------|---------|
| + Lomi Hapai für werdende Mütter | à 60 Minuten | |
| + Spa Pediküre ohne Lack | à 50 Minuten | |
| + Spa Maniküre ohne Lack | à 45 Minuten | // €207 |

Wer sich Zeit nimmt, profitiert von unseren Body Contouring oder Detox Programm.
Ihr Körper wird es Ihnen danken!

#4 Intense Body Contouring

Long Stay // 6 bis 7 Tage

- | | | |
|---|--------------|---------|
| + 2x Radiofrequenz-Behandlung | à 30 Minuten | |
| + 2x Manuelle Lymphdrainage | à 25 Minuten | |
| + 2x Schlankheits- & Cellulite-Behandlung | à 60 Minuten | // €385 |

#5 Express Body Contouring

Short Stay // 2 bis 3 Tage

- | | | |
|--|--------------|---------|
| + Radiofrequenz-Behandlung | à 30 Minuten | |
| + Manuelle Lymphdrainage | à 25 Minuten | |
| + Schlankheits- & Cellulite-Behandlung | à 60 Minuten | // €193 |

#6 Detox Programm

- | | | |
|--|--------------|---------|
| + Basisches Fußbad | à 15 Minuten | |
| + Tiefenreinigung: Gesicht | à 50 Minuten | |
| + Entgiftende Schlankheits-Algenpackung | à 60 Minuten | |
| + Schlankheits- und Cellulite Behandlung | à 60 Minuten | // €249 |

Cocoon Spa

im Überblick

Wasserwelt

- + Indoorpool Edelstahlbecken mit 5 × 9 Meter ganzjährig 32°C
- + kombinierter Outdoorpool 16 Meter Länge, Whirlpoolliege ganzjährig 32°C
- + super-komfortable Paar-Daybeds
- + Panorama-Ruheraum mit gemütlichen Longchairs, Blick aufs Heukareck
- + abgedunkelter Ruheraum mit Wasserbetten, Kamin, Musikanschluss
- + Erfrischungs-Bar mit Zitronen- und Minzwasser, Trockenfrüchten und frischen Äpfeln
- + Pool-Service
- + Textilsauna - Zutritt mit Bikini und Badehose erlaubt / bis 60°C

Garten

- + schattige Panorama-Cabanas
- + komfortable Sonnenliegen und Sitzmöbel
- + beheizter Outdoorpool mit integrierter Whirlpool-Liege
- + Pool-Service

NEU: „adults only“-Sauna

- + Finn-Sauna mit wechselndem Aufguss-Programm | 90°C
- + Biokräuter-Sauna | 60°C
- + Infrarotstühle mit Microsalzeinsprühung | 45°C
- + Soledampfbad | 40-46°C
- + Eisdusche & Eiscrasher
- + Tee-Bar mit verschiedenen Teesorten, Grandewasser und frischen Äpfeln

Gym

In unserem neuen, 95 m² großen Gym lässt sich Indoor-Training wunderbar mit Achtsamkeit verbinden. Zwei optisch getrennte Bereiche mit meditativem Ambiente inklusive Parkett, bodentiefen Fenstern und Blick in die Berge laden Gäste ab 16 Jahren zum Fitness-Training oder Yoga ein. Und zwar 24/7.

Spa-Etikette & Empfehlungen



Sonnhof-Bonbons

Private Spa-Set

- + Ab sofort können Sie sich und Ihrem Körper ganz privat in Ihrem Zimmer etwas Gutes tun. Unsere DIY Beauty-Arrangements inkl. Flasche Bründlmayer Rosé gibt's zum Mitnehmen an der Rezeption. Die Sets eignen sich für Badewannen-„Besitzer“, aber auch für Zimmer mit Dusche. Erhältlich als Single- oder Couple-Version. **€29 p.P.**

Private Garden Chillout

- + Exklusive Reservierung einer Panorama-Hütte im Garten mit einer Flasche Bründelmayer Rosé und frischen Früchten. **€19 p.P.**

Palatschinken-Orgie

- + Palatschinken-Buffer mit großer Auswahl an Füllungen, Saucen und Früchten zum Selberbauen. **€18 p.P.**

Gin Festival

- + Finden Sie genüsslich für sich selbst heraus, wieviele köstliche Aromen Wacholder-Schnaps in Kombination mit verschiedenen Zutaten entfalten kann. **€ 29 p.P.**

Viele weitere Bonbons!

Das gesamte Angebot finden Sie im Bonbon-Menü an der Rezeption oder in unserer Erlebniscould. Dazu scannen Sie den QR-Code mit Ihrer Handykamera!



Liebesgaben

Möchten Sie Ihren Schatz überraschen? Wir sind bei jedem Vorhaben gerne behilflich. Hier schon mal die Klassiker...

- + Blumenstrauß €35
- + Korb mit Rosenblättern €25
- + großer Helium Herz-Ballon €15
- + hausgemachter Herzkuchen €20
- + Paarmassage-Kurs €120

la vie en rose

Für Paare, die Lust auf eine Portion Wolke 7 haben.

- + 1 Flasche 0,375 l Bründlmayer Rosé oder PriSecco alkoholfrei
- + Palatschinken-Orgie für 2 Personen
- + romantisch dekoriertes Zimmer

PRO PAKET €77

Urlaub um die Ecke

Unsere Day Spa-Optionen

Ein Anruf genügt und Sie können in eine Welt ohne Agenda, Lärm und Ärger abtauchen. Hier gibt es obendrein viele Möglichkeiten, geschundene Nerven zu sanieren und die Seele zu streicheln.

Jedes Day Spa-Angebot beinhaltet

- + Nutzung des Cocoon Spa
- + frisches und Trockenobst, Tee und Granderwasser im Wellnessbereich
- + Sonnhof-Badetasche mit Bademantel, Handtücher und Badeslipper
- + Zutritt zum Yoga- & Workout-Studio

Massagen & Treatments

Buchen Sie Ihren Wunschtermin für eine Massage oder Beauty-Behandlung am besten bereits im Voraus.

Day Spa „de luxe“

- + von 8 bis 16 Uhr
- + mit Frühstück

Day Spa „supreme“

- + von 8 bis 20 Uhr
- + mit Frühstück

Day Spa + Yoga „de luxe“

- + von 8 bis 16 Uhr
- + mit Frühstück
- + Yoga-Flow (60 Minuten)



” Die Welt gehört dem,
der sie genießt!

ALPINA



SPA FOLDER



**ALL
TOGETHER NOW**

DEUTSCH

ENGLISH

Öffnungszeiten



Beauty

09.30 – 19.00



Indoor Pools

07.30 – 21.30

Rooftop Pool

Sommer 07.30 – 21.30

Winter 08.00 – 19.00



Spa

11.00 – 21.00

Die natürliche Umgebung genießen und zur Ruhe kommen

Unsere wunderschöne Landschaft und klare Bergluft helfen, dem Alltag zu entfliehen und sich die nötige Zeit und Aufmerksamkeit für sich selbst zu nehmen, Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen. Unser Angebot im ASIAN beauty & spa entführt zusätzlich zu den klassischen Behandlungen in die Welt der fernöstlichen Entspannungsrituale.

Klassische Massagen



TEILKÖRPERMASSAGE

DAUER: 25 MINUTEN 45,00

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

DAUER: 50 MINUTEN 75,00

SCHULTER- & NACKENMASSAGE

DAUER: 25 MINUTEN 45,00

SPORTMASSAGE

Kräftige Rücken- oder Beinmassage zur Lockerung verspannter Muskelpartien.

DAUER: 25 MINUTEN 45,00

ENTSTAUUNGSMASSAGE

Leichte Massage mit kühlendem Balsam für müde Beine.

DAUER: 25 MINUTEN 45,00

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Durch gezielte Behandlung der Reflexzonen werden die natürlichen Körperfunktionen angeregt.

DAUER: 25 MINUTEN 45,00

MASSAGE - DUO

Teilkörpermassage mit anschließender Fußreflexzonenmassage.

DAUER: 50 MINUTEN 75,00

MASSAGEREISE

Ein Wohlfühl-Erlebnis der besonderen Art. Individuell auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse abgestimmt. Genießen Sie bis zu 8 verschiedene Massagetechniken während nur einer Behandlung.

DAUER: 50 MINUTEN 85,00

DAUER: 75 MINUTEN 120,00

GESICHTSMASSAGE

Entspannende Massage für Gesicht, Hals & Dekolleté.

DAUER: 20 MINUTEN 41,00

WELLNESSMASSAGE

Leichte Ganzkörpermassage mit entspannender Gesichtsmassage.

DAUER: 50 MINUTEN 75,00

AROMA - MASSAGE

Leichte Entspannungsmassage mit erwärmten Duftessenzen - für geschmeidige, zarte Haut und ein unvergleichliches Wohlfühl.

DAUER: 25 MINUTEN 48,00

DAUER: 50 MINUTEN 78,00

Fernöstliche Rituale

ORIENTZEREMONIE

Belebendes Pflegeritual für alle Sinne. Duftendes Peeling und wohltuende Massage mit warmem orientalischem Öl.

DAUER: 50 MINUTEN 80,00

BALINESISCHE MASSAGE

Zeremoniell aus fließenden Bewegungen und intensiven Knetungen. Angenehme Streichungen, Dehnungen und Drückungen dieser vitalisierenden Massage lösen Blockaden und wirken sich positiv auf den Energiefluss aus.

DAUER: 50 MINUTEN 80,00

HOT STONE GANZKÖRPERMASSAGE

Beruhigend, ausgleichend und reaktivierend. Warme Steine gleiten sanft über Ihren Körper und helfen, Verspannungen zu lösen. Die positiven Energien dieser Massage können Stress und innere Unruhe mindern.

DAUER: 75 MINUTEN 105,00

HANAKASUMI

Erholsame und regenerierende Körperbehandlung, inspiriert von der japanischen Badezeremonie. Spezielles Körperpeeling, Fußmassage und wohltuende Streichungen mit pflegender Karité Butter entführen ins Land der Kirschblüte.

DAUER: 50 MINUTEN 85,00

Ayurveda



ABHYANGA „DIE GROSSE EINÖLUNG“

Ayurvedische Ganzkörperölstreichung mit warmem Sesamöl – fördert das ganzheitliche Wohlbefinden und regt den Stoffwechsel an.

DAUER: 75 MINUTEN 120,00

SHIROABHYANGA

Ayurvedische Kopf - Nackenmassage. Im Ayurveda wird der Kopf als „Tor des Himmels“ bezeichnet. Die Shiroabhyanga hilft, den Kopf frei zu bekommen und ermöglicht Tiefenentspannung.

DAUER: 40 MINUTEN 70,00





Partner-Behandlungen



WELLNESSMASSAGE FÜR ZWEI

Genießen Sie eine leichte Ganzkörpermassage mit entspannender Gesichtsmassage gemeinsam mit Ihrem Partner.

DAUER: 50 MINUTEN

144,00

HANAKASUMI FÜR ZWEI

Eine erholsame und regenerierende Körperbehandlung. Ein spezielles Körperpeeling, eine entspannende Fußmassage und wohltuende Streichungen mit pflegender Karité Butter entführen Sie ins Land der Kirschblüte.

DAUER: 50 MINUTEN

160,00

Körper-Peelings

SALZ-ÖL PEELING

Trockene Hautpartikel werden entfernt und die Haut fühlt sich herrlich weich an. Zudem wirkt das Meersalz entchlackend und der Stoffwechsel wird angeregt.

DAUER: 25 MINUTEN

45,00

„ALPINAS“ PEELING

Sanftes Körperpeeling mit Zucker und Salz für eine wunderbar zarte Haut.

DAUER: 25 MINUTEN

45,00

Körper-Packungen

MEERESALGEN

Algen wirken entwässernd, entschlackend und entgiftend. Der hohe Jodanteil regt den Zellstoffwechsel und die Durchblutung an. Der Fettabbau im Gewebe wird unterstützt und das Hautbild verfeinert.

DAUER: 25 MINUTEN 45,00

MOOR

Moor wird zur Linderung von rheumatischen Beschwerden, Muskelverspannungen und Gelenksabnützungen eingesetzt. Es hat eine spezielle Tiefenwirkung, besonders positiv für Muskeln und Gelenke.

DAUER: 25 MINUTEN 45,00

HEILKREIDE

Wird bei Hautirritationen und rheumatischen Beschwerden verwendet. Die Durchblutung und der Stoffwechsel im Körper werden angeregt.

DAUER: 25 MINUTEN 45,00

FEUCHTIGKEITSBOOSTER

Die Verwöhn-Pflege für trockene Haut. Spendet nachhaltig Feuchtigkeit, die Haut wird weich und zart.

DAUER: 25 MINUTEN 45,00

Körper-Behandlungen

TEILKÖRPER-WICKEL

Wirkt durchblutungsfördernd, straffend und entschlackend.

DAUER: 45 MINUTEN 65,00

„SILHOUETTE“ BEHANDLUNG

Anti-Cellulite-Behandlung. Eine kombinierte Peeling-Packung, gefolgt von einer anregenden Massage mit speziellen Konzentraten. Pflegt Ihre Haut und lässt sie glatter erscheinen.

DAUER: 75 MINUTEN 98,00

STRAFFENDE AROMA - ALGEN-BEHANDLUNG

Powerprogramm für eine straffere Haut mit Meersalz und Algenextrakten. Nach einem anregenden Meersalzpeeling genießen Sie eine entspannende Massage mit straffenden Ölen. Die abschließende Aroma-Algen-Körperpackung wirkt entschlackend und vitalisiert den Stoffwechsel.

DAUER: 75 MINUTEN 98,00



Wellness für Kids



ENTSPANNUNGSMASSAGE

Sanfte und beruhigende Ganzkörpermassage.

DAUER: 20 MINUTEN

35,00

SCHOKOLADENMASSAGE

Umhüllt von süßer Schokolade erlebst du eine sanfte Entspannungsmassage. Kinderträume werden wahr!

DAUER: 25 MINUTEN

45,00

KIDS MANIKÜRE

DAUER: 25 MINUTEN

35,00

SCHNUPPER-GESICHTSBEHANDLUNG

Reinigung, Peeling, Maske, Abschlusspflege.

DAUER: 25 MINUTEN

40,00

TEENIE REINIGUNGSBEHANDLUNG

Individuell abgestimmt auf die Bedürfnisse junger Haut.

DAUER: 50 MINUTEN

65,00



Gesichtsbehandlungen für Sie

„PFLEGE“

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung oder Gesichtsmassage, Ampulle, Maske, Abschlusspflege.

DAUER: 50 MINUTEN 75,00

„KLASSIK“

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege.

DAUER: 80 MINUTEN 99,00

Gesichtsbehandlungen für Ihn



„BASIC“

Reine Männersache! Speziell ausgewählte Produkte lassen alle Spuren des hektischen Alltags verschwinden und bieten optimale Pflege. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung oder Gesichtsmassage, Ampulle, Maske, Abschlusspflege.

DAUER: 50 MINUTEN 75,00

„DE LUXE“

Die exklusive Verwöhnbehandlung für beanspruchte Männerhaut. Diese leistungsstarke Intensivbehandlung wurde speziell auf die Bedürfnisse des Mannes abgestimmt und wirkt wie ein Fitnesstraining für die Haut. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Gesichtsmassage, Ampulle, Maske, Abschlusspflege.

DAUER: 75 MINUTEN 90,00

Spezial-Gesichtsbehandlungen



„COLLAGEN INTENSIV“

Intensive Anti-Age-Behandlung nach Maß. Aktivstoffe wirken sofort gegen die sichtbaren Zeichen der Zeit. Reinigung, Peeling, Hyaluron Booster, Gesichtsmassage, Collagen-Lifting-Maske, Abschlusspflege.

DAUER: 80 MINUTEN 105,00

„GOLDEN KAVIAR“

Edler Kaviarextrakt für die luxusverwöhnte Haut. Genießen Sie hochkarätige Wirkstoffe und edle Verwöhntexturen. Ein absolutes Verwöhnerlebnis für ein seidiges, glattes Hautbild. Reinigung, Fruchtsäurepeeling, Kaviar Konzentrat, Gesichtsmassage, Kaviar Maske, Abschlusspflege.

DAUER: 80 MINUTEN 115,00

„FEUCHTIGKEITSPower“

Die perfekte Kurzbehandlung. Der hochwirksame Feuchtigkeitskomplex füllt die Feuchtigkeitsdepots der Haut auf und schützt diese vor Feuchtigkeitsverlust. Trockenheitsfältchen werden deutlich gemildert, die Haut wirkt gefestigt, prall und frisch. Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Vliesmaske, Abschlusspflege.

DAUER: 50 MINUTEN 75,00

„EFFEKT-BEHANDLUNG FÜR DIE AUGEN“

Spezielle, intensiv straffende und abschwellende Augenmaske.

DAUER: 30 MINUTEN ALS EINZELBEHANDLUNG 40,00

ALS AUFPREIS ZU EINER GESICHTSBEHANDLUNG 20,00

Pflege für Hände und Füße



MANIKÜRE

BASIC // DAUER: 40 MINUTEN	45,00
MIT LACK // DAUER: 50 MINUTEN	55,00
MIT SHELLAC // DAUER: 60 MINUTEN	65,00

WELLNESS MANIKÜRE

Inkl. Handpeeling, Creme und Handmassage.

DAUER: 60 MINUTEN	60,00
MIT LACK // DAUER: 70 MINUTEN	70,00
MIT SHELLAC // DAUER: 80 MINUTEN	80,00

PEDIKÜRE

BASIC // DAUER: 40 MINUTEN	49,00
MIT LACK // DAUER: 50 MINUTEN	59,00
MIT SHELLAC // DAUER: 60 MINUTEN	69,00

WELLNESS PEDIKÜRE

Inkl. Fußpeeling, Creme und Fußmassage.

DAUER: 60 MINUTEN	64,00
MIT LACK // DAUER: 70 MINUTEN	74,00
MIT SHELLAC // DAUER: 80 MINUTEN	84,00

SHELLAC ENTFERNEN

DAUER: 20 MINUTEN	20,00
-------------------	-------

Brows & Lashes

AUGENBRAUEN FASSONIEREN	13,00
-------------------------	-------

AUGENBRAUEN FÄRBEN	15,00
--------------------	-------

- ALS AUFPREIS ZU EINER GESICHTSBEHANDLUNG	12,00
--	-------

WIMPERN FÄRBEN	20,00
----------------	-------

- ALS AUFPREIS ZU EINER GESICHTSBEHANDLUNG	15,00
--	-------

WIMPERN + AUGENBRAUEN FÄRBEN	32,00
------------------------------	-------

- ALS AUFPREIS ZU EINER GESICHTSBEHANDLUNG	23,00
--	-------

LASH LIFTING INKL. FÄRBEN

Ideal für alle, die ihre Wimpern natürlich schön in Schwung bringen möchten.

DAUER: 40 MINUTEN	65,00
-------------------	-------

BROW LIFTING INKL. FÄRBEN

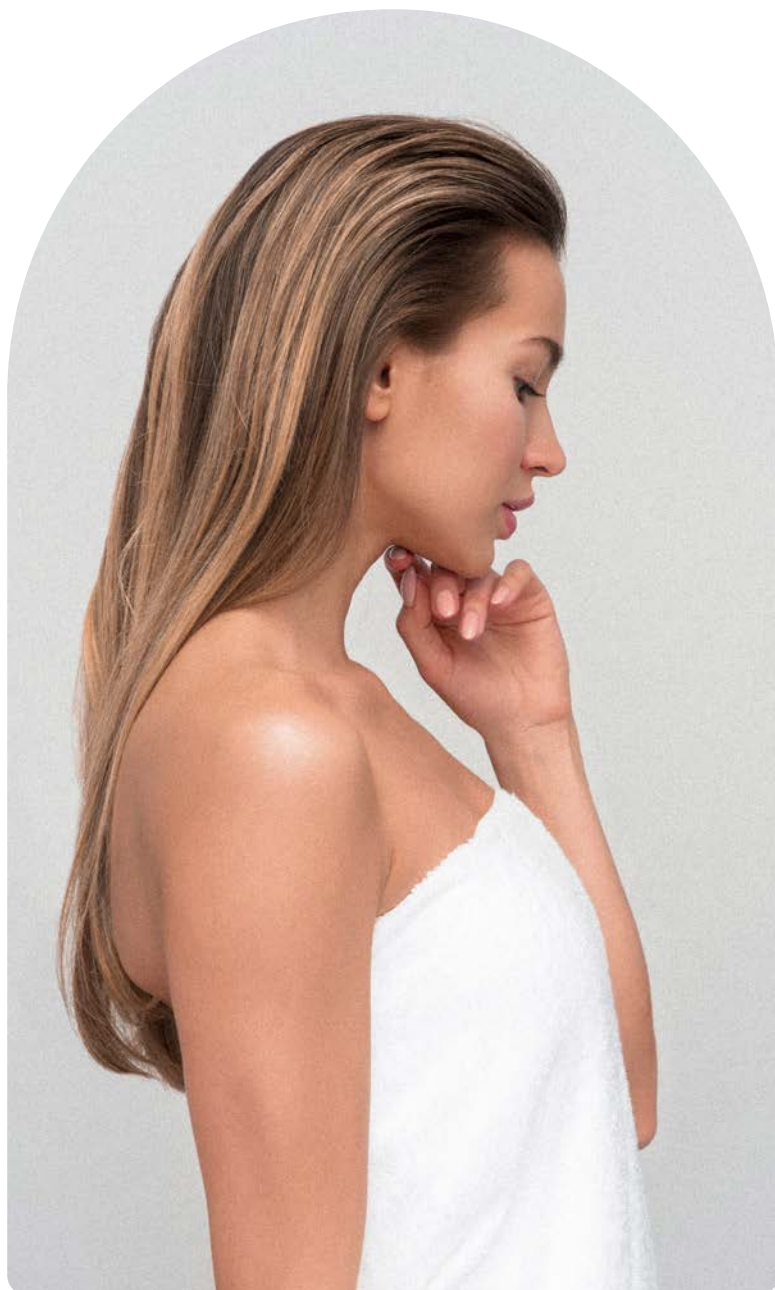
Schönheitsritual für volle und perfekt sitzende Augenbrauen.

DAUER: 40 MINUTEN	65,00
-------------------	-------

BROW & LASH LIFTING INKL. FÄRBEN

DAUER: 70 MINUTEN	115,00
-------------------	--------





Spa-Pakete



BABYMOON

Ruhe vor dem großen Glück. Inkludiert: Pediküre, Maniküre, Pflege
Gesichtsbehandlung.

DAUER: 135 MINUTEN

135,00

TEEN'S BEAUTY

Das erste Spa Erlebnis. Inkludiert: Teenie Maniküre & Reinigungsbe-
handlung.

DAUER: 70 MINUTEN

95,00

EYE GLOW

Strahlender Augenaufschlag. Inkludiert: Wimpern & Augenbrauen
färben, Augenbrauenkorrektur, Augen „Effekt Behandlung“.

DAUER: 50 MINUTEN

65,00

TIME TO SHINE

Wellness rundherum. Inkludiert: Wellness Maniküre mit Lack, Ge-
sichtsbehandlung „Klassik“.

DAUER: 140 MINUTEN

159,00

TIME FOR TWO

Entspannung für Beide. Inkludiert: Partnermassage, Gesichtsbehand-
lung für Sie, Gesichtsbehandlung für Ihn.

DAUER: 100 MINUTEN

275,00

Spa Etikette

Alle Behandlungen beinhalten Aus- & Ankleide- sowie Nachruhe-Zeit.

Genießen Sie die stillen Momente und nehmen Sie dabei Rücksicht auf den Nächsten. Bitte verzichten Sie auf Ihr Mobiltelefon.

Reservieren Sie keine Liegen und geben Sie diese beim Verlassen der Ruheräume frei.

Für alle kleinen Gäste unter 14 Jahren bieten wir ein separates Familiendampfbad mit passender Temperatur (Dauer: 33°C). Der Zutritt zum restlichen Saunabereich ist aufgrund möglicher negativer Auswirkungen auf die Gesundheit Ihrer Kinder nicht gestattet.

Essen im Spa ist aus hygienischen Gründen untersagt.

Wir bitten um Verständnis, dass sich der textilfreie Bereich ausschließlich auf den Sauna-Bereich und nicht auf die Pool-Anlagen bezieht.

Alle Preise verstehen sich in Euro und beinhalten die gesetzlich gültige Mehrwertsteuer.

BERATUNG UND TERMINE

Um Ihre Wünsche erfüllen zu können, empfehlen wir eine frühzeitige Reservierung im ASIAN beauty & spa. Gerne beraten wir Sie bei der Zusammenstellung Ihres persönlichen Wohlfühlprogramms und bei der Auswahl der für Sie passenden Produkte.

Sie erreichen uns per E-Mail unter beauty@alpina-alpendorf.at und telefonisch unter +43 6412 8282-32.

IHR WOHLBEFINDEN

Um Ihre Behandlung zu einem gelungenen Erlebnis zu machen, informieren Sie uns bitte vorab über gesundheitliche Probleme und Einschränkungen. Bitte weisen Sie uns auch auf eine bestehende Schwangerschaft hin, da in dieser besonderen Zeit nicht alle Behandlungen für Sie geeignet sind.

VERSPÄTUNGEN & ABSAGEN

Bitte informieren Sie uns über eventuelle Terminänderungen oder Absagen spätestens 24 Stunden im Voraus. Wir bitten um Verständnis, dass wir bei verspäteter Stornierung 60% des Behandlungspreises in Rechnung stellen müssen, bei Nichterscheinen 100%. Verspätungen – verlieren Sie keine wertvolle Zeit! Aus Rücksicht der nachfolgenden Termine, verkürzt sich die Behandlungszeit entsprechend der Verzögerung.



Classic Massages



PARTIAL BODY MASSAGE

DURATION: 25 MIN. 45,00

FULL BODY MASSAGE CLASSIC

DURATION: 50 MIN. 75,00

SHOULDER & NECK MASSAGE

DURATION: 25 MIN. 45,00

SPORTS MASSAGE

Vigorous back or leg massage to ease tight muscles.

DURATION: 25 MIN. 45,00

MASSAGE FOR TIRED LEGS

Soft massage with cooling balsam for tired legs.

DURATION: 25 MIN. 45,00

FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE

Targeted treatment of the foot's reflex zones stimulates various natural functions of the body and encourages self-healing.

DURATION: 25 MIN. 45,00

MASSAGE - DUO

Partial Body massage with following foot reflexology massage.

DURATION: 50 MIN. 75,00

MASSAGE TRIP

A journey of well-being. Individually tailored to your wishes and needs. Enjoy up to 8 different massage techniques during just one treatment.

DURATION: 50 MIN. 85,00

DURATION: 75 MIN. 120,00

FACIAL MASSAGE

Relaxing massage for face, neck and décolleté.

DURATION: 20 MIN. 41,00

WELLNESS MASSAGE

Soft full-body massage plus relaxing face massage.

DURATION: 50 MIN. 75,00

AROMA - MASSAGE

Soft and relaxing. Warm aromatic extracts- leaves you with smooth, supple, perfumed skin and an incomparable sense of well-being

DURATION: 25 MIN. 48,00

DURATION: 50 MIN. 78,00

Far eastern rituals

ORIENTAL CEREMONY

Invigorating care-ritual for the senses. After an aromatic peeling you will enjoy a relaxing massage with warm oriental oil.

DURATION: 50 MIN. 80,00

BALINESE MASSAGE

A ceremony of flowing movements and intensive kneading. Pleasant stroking, stretching and pressing manipulations promote the free flow of the body's energy fields and remove blockages. Well-being for body and mind.

DURATION: 50 MIN. 80,00

HOT STONE FULL BODY MASSAGE

Relaxing, balancing and re-activating. As the hot stones glide smoothly over your body, tensions are released, and you will enjoy a pleasant sense of well-being. Helps to reduce stress and inner anxieties.

DURATION: 75 MIN. 105,00

HANAKASUMI

A relaxing, refreshing full-body treatment, inspired by the Japanese bathing ritual. A special full-body exfoliation, foot massage and soothing strokes with nourishing shea butter take you to the land of cherry blossom.

DURATION: 50 MIN. 85,00

Ayurveda



ABHYANGA - AYUVEDIC OIL MASSAGE

Simply relaxing. Warm sesame oils- encourages complete well-being and increases metabolism.

DURATION: 75 MIN. 120,00

SHIROABHYANGA

Ayurvedic head and neck massage. Ayurveda designates the head as the "gateway to heaven". Shiroabhyanga helps us free the mind that in turn increases energy flow and opens us up to deep relaxation.

DURATION: 40 MIN. 70,00





Couple treatments



MASSAGE FOR TWO

Treat yourself and your beloved with a soft full-body massage and a relaxing facial massage.

DURATION: 50 MIN.

144,00

HANAKASUMI FOR TWO

A relaxing, refreshing full-body treatment, inspired by the Japanese bathing ritual. A special full-body exfoliation, foot massage and soothing strokes with nourishing shea butter take you to the land of cherry blossom.

DURATION: 50 MIN.

160,00

Body peelings

SALT OIL SCRUB

Dry skin particles are removed leaving your skin polished and silky smooth. Atlantic sea salt has a detoxifying effect and increases metabolism.

DURATION: 25 MIN.

45,00

„ALPINAS“ SCRUB

Soft body scrub with sugar and salt for a tender skin.

DURATION: 25 MIN.

45,00



Body packs

SEA ALGAE

Algae are a powerful whole-body cleanser with detoxifying and purifying effect on the organism. The high iodine content helps reduce water retention and increase cell metabolism and blood circulation. Subcutaneous fat is reduced, leaving a firmer appearance.

DURATION: 25 MIN. 45,00

MUD

Mud or peat is known to be effective in reducing pain caused by rheumatism, muscle tension and joint abrasion. The heat produced by mud penetrates deeply making it an effective and widely used method for the treatment of muscles and joints.

DURATION: 25 MIN. 45,00

HEALING CHALK

Healing chalk treatments stimulate the circulation and metabolism and help with tension, joint diseases, rheumatism and skin problems.

DURATION: 25 MIN. 45,00

MOISTURE BOOSTER

Pampering care for dry skin. Permanently moisturizes and softens the skin.

DURATION: 25 MIN. 45,00

Body treatments

PARTIAL BODY WRAP

A lifting and purging effect stimulates the blood flow.

DURATION: 45 MIN. 65,00

„SILHOUETTE“

Anti-cellulite treatment. A combination of exfoliation and wrap followed by an intensive massage with special extracts. Excellent skin care treatment that forms the silhouette and leaves you with a smooth skin.

DURATION: 75 MIN. 98,00

FIRMING AROMA-ALGAE TREATMENT

Power programme for firmer skin with sea salt and algae extracts. After a stimulating sea salt scrub, you enjoy a relaxing massage. The aroma algae body pack has a purifying effect and vitalizes the metabolism.

DURATION: 75 MIN. 98,00



Wellness for Kids



KIDS MESSAGE

A gentle, soothing full-body massage.

DURATION: 20 MIN.

35,00

CHOCOLATE MESSAGE

Where children's dreams come true. A relaxing massage wrapped in sweet, melting chocolate.

DURATION: 25 MIN.

45,00

KIDS MANICURE

Age-appropriate hand-care ritual for children. Including gentle cleansing, filing and nail varnish in your favorite colour.

DURATION: 25 MIN.

35,00

YOUR FIRST FACIAL

A nurturing treatment including cleansing, peeling, mask and skin cream.

DURATION: 25 MIN.

40,00

"TEENIE" CLEANSING TREATMENT

Individually tailored to the needs of young skin.

DURATION: 50 MIN.

65,00





Facial treatments for her

„CARE“

Cleansing, peeling, deep cleansing or facial massage, concentrate, mask, skin cream.

DURATION: 50 MIN. 75,00

„CLASSIC“

Cleansing, peeling, deep cleansing, eyebrow correction, concentrate, facial massage, mask, skin cream.

DURATION: 80 MIN. 99,00

Facial treatments for him



„BASIC“

Exclusive pampering treatment for stressed male skin. This efficient intensive care treatment has been specifically adjusted to the needs of men. Cleansing, peeling, deep cleansing or facial massage, concentrate, mask, skin cream.

DURATION: 50 MIN. 75,00

„DE LUXE“

Exclusive pampering treatment for stressed male skin. This efficient intensive care treatment has been specifically adjusted to the needs of men and acts like a fitness training for the skin. Cleansing, peeling, deep cleansing, facial massage, concentrate, mask, skin cream.

DURATION: 75 MIN. 90,00

Special facial treatments



„COLLAGEN INTENSIVE“

Intensive anti-age treatment. Active substances act immediately against visible signs of time. Cleansing, peeling, hyaluronic booster, facial massage, collagen-lifting mask, skin cream.

DURATION: 80 MIN. 105,00

„GOLDEN CAVIAR“

Precious caviar extracts for luxurious skin. Experience high quality ingredients for a silky firm skin. Cleansing, fruit acid peeling, caviar concentrate, facial massage, caviar mask, skin cream.

DURATION: 80 MIN. 115,00

„MOISTURE POWER“

Efficient moisturizing treatment. Supplies your skin with just the right amount of hydration. Reduces lines caused by dryness. Your skin appears fresh clear and firm. Cleansing, peeling, concentrate, fleece mask, skin cream.

DURATION: 50 MIN. 75,00

„EFFECT EYE TREATMENT“

Special, intensively firming and and decongestant eye mask.

DURATION: 30 MIN. AS INDIVIDUAL TREATMENT 40,00

IN COMBINATION WITH A FACIAL TREATMENT 20,00

Care for hands and feet



MANICURE

BASIC // DURATION: 40 MIN.	45,00
INCL. NAIL POLISH // DURATION: 50 MIN.	55,00
INCL. NAIL POLISH WITH SHELLAC // DURATION: 60 MIN.	65,00

WELLNESS MANICURE

Incl. peeling, pack and massage for smooth hands.

DURATION: 60 MIN.	60,00
INCL. NAIL POLISH // DURATION: 70 MIN.	70,00
INCL. NAIL POLISH WITH SHELLAC // DURATION: 80 MIN.	80,00

PEDICURE

BASIC // DURATION: 40 MIN.	49,00
INCL. NAIL POLISH // DURATION: 50 MIN.	59,00
INCL. NAIL POLISH WITH SHELLAC // DURATION: 60 MIN.	69,00

WELLNESS PEDICURE

Incl. peeling, pack and massage.

DURATION: 60 MIN.	64,00
INCL. NAIL POLISH // DURATION: 70 MIN.	74,00
INCL. NAIL POLISH WITH SHELLAC // DURATION: 80 MIN.	84,00

REMOVE SHELLAC

DURATION: 20 MIN.	20,00
-------------------	-------

Brows & Lashes

EYEBROW SHAPING	13,00
-----------------	-------

EYEBROW COLORING	15,00
------------------	-------

- AS AN ADD ON TO A FACIAL TREATMENT	12,00
--------------------------------------	-------

EYELASH COLORING	20,00
------------------	-------

- AS AN ADD ON TO A FACIAL TREATMENT	15,00
--------------------------------------	-------

EYEBROW & EYELASH COLORING	32,00
----------------------------	-------

- AS AN ADD ON TO A FACIAL TREATMENT	23,00
--------------------------------------	-------

LASH LIFTING INCL. TINTING

The one and only treatment for a bright, wide-awake look and harmoniously coordinated eyelash colour. Giving you eyelashes a naturally beautiful lift.

DURATION: 40 MIN.	65,00
-------------------	-------

BROW LIFTING INCL. TINTING

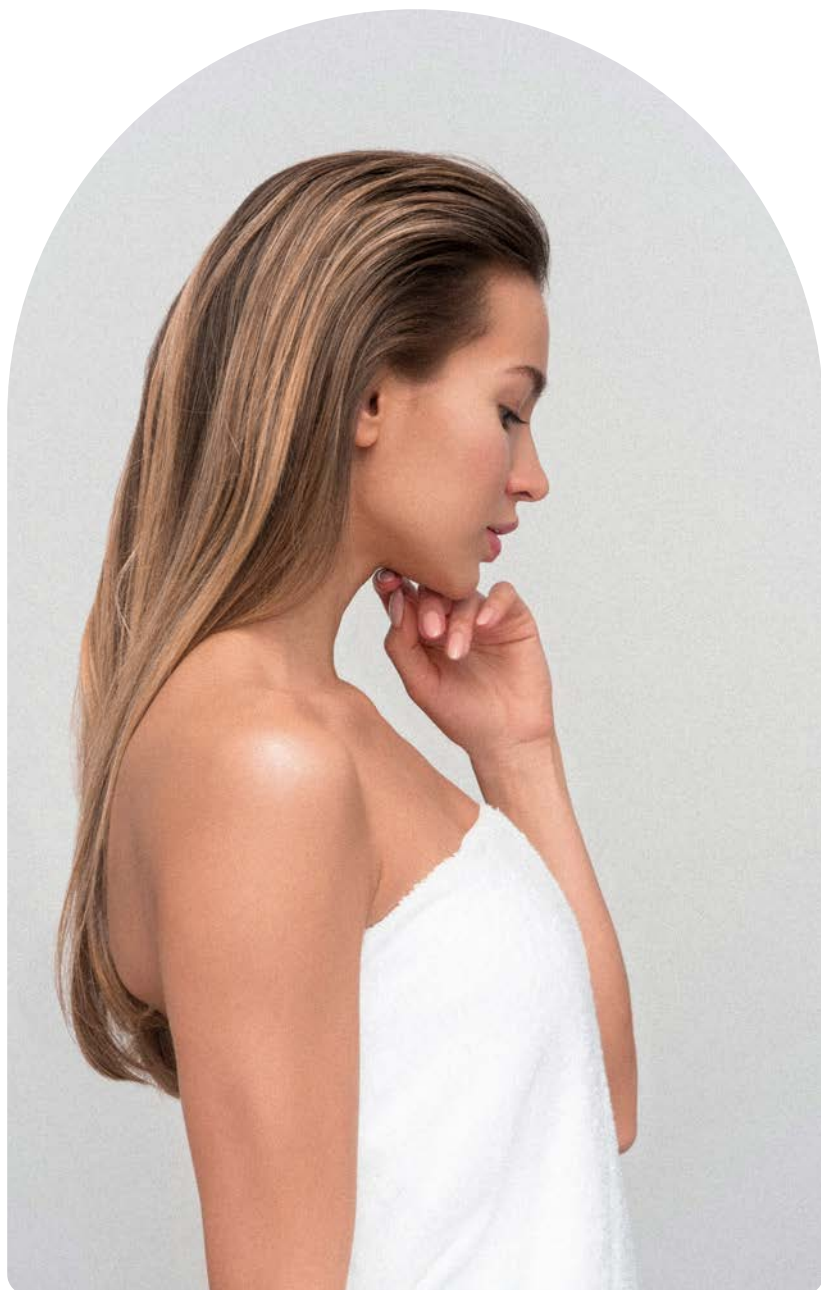
Beauty ritual for full and perfectly shaped brows.

DURATION: 40 MIN.	65,00
-------------------	-------

BROW & LASH LIFTING INCL. TINTING

DURATION: 70 MIN.	115,00
-------------------	--------





Spa packages



BABYMOON

Pampering moments for expecting mothers. Included: Pedicure, manicure, care facial treatment.

DURATION: 135 MIN.

135,00

TEEN'S BEAUTY

A first spa experience. Included: Teen manicure & facial cleansing treatment.

DURATION: 70 MIN.

95,00

EYE GLOW

Radiant eye effect. Included: Eyebrow shaping, Brow & Lash coloring, „eye effect treatment“.

DURATION: 50 MIN.

65,00

TIME TO SHINE

Pampering package for her. Included: Spa manicure with polish, facial „classic“.

DURATION: 140 MIN.

159,00

TIME FOR TWO

Relaxation for both. Included: Massage for two, facial for her & facial for him.

DURATION: 100 MIN.

275,00

Spa Info

All treatments include undressing & dressing as well as after rest time.

Enjoy the quiet. We ask you not to use your phone in the Beauty & Spa.

Do not reserve any loungers when not needed. Please make them free when leaving the spa.

For guests under 14 years, we offer a separate family steam bath with a temperate of 33°. Access to the remaining sauna area is for adulty only and not permitted for kids due to the possible negative effects on the health of you children.

For hygienic reasons, the consumption of food is not allowed in the spa area.

We ask for your understanding that the textile-free area refers exclusively to the sauna area and not to the pool facilities.

All prices are quoted in Euro, including taxes.

APPOINTMENTS

We recommend to book your appointment in advance to ensure your desired schedule. To ensure your desired schedule, we recommend to book appointments in advance. Our team in the beauty is pleased to advise you with treatments suited to your individual needs.

Happy to help - contact us per mail at beauty@alpina-alpendorf.at or by phone under +43 6412 8282-32.

FOR YOUR WELL-BEING

Please inform us in advance of any health problems or limitations. If you are currently pregnant, please let us know in order to choose treatments suitable for becoming moms.

DELAY AND CANCELLATION

Please inform us about any appointment changes or cancellations at least 24 hours in advance. We ask for your understanding that we have to charge 60% of the treatment price in case of a late cancellation and 100% in case of no-show. Delays - do not lose valuable time, the treatment time will be shortened according to the delay.



**ALL
TOGETHER NOW**

ALPINA ALPENDORF

Alpendorf 8

5600 St. Johann im Pongau
Österreich

+43 6412 8282

info@alpina-alpendorf.at

sporthotel-alpina.com



Slow
down
you're
doing
fine.

SPA MAGAZIN



OBER
FORST
HOF



gemütliche Daybeds für ein Nickerchen

Die Versuchungen des Pure Alp Spa

Wenn ihr Lust auf Wellness habt müsst ihr bei uns nicht auf Naturerlebnisse verzichten. Denn von unserem Pure Alp Spa habt ihr einen Traum-Ausblick auf die umliegenden Berge und unseren großen Garten. Auf euch warten eine vielseitige Sauna-Landschaft mit großem Hallenbad, verschiedene Ruheräume und unser Pure Alp-Therapeutenteam mit seinem ganzheitlichen Beauty- und Wellness-Behandlungsprogramm.

→ S. 22

Kosmetik / S. 6
Hände, Füße, Gesicht / S. 10
Körperbehandlungen / S. 12
Massagen / S. 14
Spa-Rituale / S. 17
Kids & Teens / S. 18
Packages / S. 21
Pure Alp Spa / S. 22
Day Spa-Angebote / S. 25

„Gar nicht so leicht so schön zu sein, wie man aussieht.“

KOSMETIK
→ S. 6

Facetreatments



Augen zu, Maske drauf, neues Lebensgefühl an

„Gönn“ dir einen Augenblick der Ruhe und du erkennst, wie närrisch du herumgehastet bist.“

MASSAGEN
→ S. 14



Cooler Nägel, erste Spa-Erlebnisse, Schminktipp und Entspannung für Kinder ab 6 Jahre.

KIDS & TEENS
→ S. 18



adults only Sauna area



Indoorpool,
Garten, Bade-
teich, viel
Platz...

Indoor / Hallenbad, Ruheräume mit Wasserbetten, Daybeds

Sauna / Outdoor-Sauna aus Zirbenholz, Kräuter- und Finn-Sauna, Dampfbad, Infrarot

Outdoor / 4000 m² Garten, Naturbadeteich, Sonnenliegen und schattige Plätzchen

Gesichts- behandlungen facial

TEAM DR JOSEPH-NATURKOSMETIK

Die zertifizierte Hightech Naturkosmetik bürgt für strahlende Hautgesundheit im Einklang mit der Natur und ihren Ressourcen.

The certified high-tech natural cosmetics vouch for radiant skin health in harmony with nature and its resources.

teamdrjoseph.com



Gesichts- und Dekolleté-Massage 25 Minuten / €45

Effektives Verwöhnprogramm zur Entspannung der Gesichtsmuskulatur, Festigung des Bindegewebes und Straffung der Haut.

Effective pampering program to relax the facial muscles, firm the connective tissue and tighten the skin.

Gesichts-Lymphdrainage 25 Minuten / €45

Sanfte Massage zur Anregung des Lymphflusses. Schwellungen und Hautirritationen klingen schneller ab und die Haut wird glatter und gestrafft.

Gentle massage to stimulate the flow of lymph. Swelling and skin irritations subside faster and the skin becomes smoother and firmer.

Microdermabrasion

25 Minuten / €50
Ultraschall 25 Minuten / €45
Ultraschall und Maske 60 Minuten / €99

Power-Peeling-Behandlung für überzeugende Ergebnisse. Wirkungsvoll bei Falten, Narben, Alters- und Pigmentflecken. Müde und trockene Hautzellen werden abgetragen, die Haut bekommt einen natürlichen Impuls zur Zellneubildung.

Power peeling treatment for convincing results. Effective for wrinkles, scars, age and pigment spots. Tired and dry skin cells are removed, the skin gets a natural impulse for cell regeneration.

joseph facial

Die Pflegeprodukte von TEAM DR JOSEPH decken die vielen individuellen Bedürfnisse der unterschiedlichsten Hauttypen ab. Daher empfehlen wir Ihnen diese Verwöhn-Minuten. Nach der Hautanalyse unserer Kosmetikerinnen werden die geeigneten Produkte eingesetzt und somit das beste Ergebnis erzielt.

TEAM DR JOSEPH care products cover the many individual needs of different skin types. Therefore, we recommend these pampering minutes. After the skin analysis of our cosmetists, the appropriate products are used and thus the best result is achieved.

Schnupperbehandlung
30 Minuten / €55

Tiefenreinigung
50 Minuten / €98

Express Power Lifting für den Mann
50 Minuten / €89

Tiefenwirksame Schönheitspflege
80 Minuten / €120

open
and out

„Zurücklehnen und genießen, Augen zu und abschalten. Das ist meine Zeit. Ich hab mir das richtig verdient.“

Guter Glaubenssatz an Ihr Ich

QMS MEDICOSMETICS

Die klinisch erprobte Hochleistungs-Hautpflege mit zu 97% hautidentischen Kollagenen bringt Ihre Haut in Bestform.

Clinically proven high-performance skin care with 97% skin-identical collagens gets your skin in top shape.

qms-medicosmetics.com

Activator Treatment

60 Minuten / €99

Kurzurlaub für die pflegebedürftige, feuchtigkeitsarme Haut. Mittels innovativer Technik und aktiver Wirkstoffe wird die Haut regeneriert und erscheint frisch, gestrafft und strahlend.

Short vacation for the skin in need of care, dehydrated. Using innovative technology and active ingredients, the skin is regenerated and appears fresh, toned and radiant.

SK Alpha Revital Treatment

80 Minuten / €120

Die perfekte Behandlung für matte und gestresste Haut. Eine revitalisierende Maske regt die Mikrozirkulation effektiv an und lässt die Haut erstrahlen. Die ideale Blitzkur.

The perfect treatment for dull and stressed skin. A revitalizing mask effectively stimulates microcirculation and leaves the skin glowing. The ideal lightning cure.

Neo Tissudermie

90 Minuten / €145

Diese Luxus-Lifting-Behandlung verbessert die Gewebestruktur der Haut, festigt und strafft die Konturen und hat einen stark regenerierenden Effekt.

This luxury lifting treatment improves the tissue structure of the skin, firms and tightens the contours and has a strong regenerating effect.



Pure Oxygen Treatment

90 Minuten / €145

Eine absolute Luxus-Lifting-Behandlung mit 95% reinem Sauerstoff-Konzentrat.

An absolute luxury lifting treatment with 95% pure oxygen concentrate.

Collagen Rejuvenation

90 Minuten / €135

Eine Behandlung für höchste Ansprüche. Bei diesem Anti-Aging-Intensivprogramm mit Fruchtsäure-Peeling, Algenmodelage, Applikation 70% natürlich löslicher Collagene wird das Hautbild sichtbar revitalisiert. Auch für sensible Haut bestens geeignet.

A treatment for the highest demands. This intensive anti-aging program with fruit acid peeling, algae modelling, application of 70% naturally soluble collagens visibly revitalizes the skin. Also suitable for sensitive skin.

Upgrade zur Gesichtsbehandlung



→ Oxygen-Boost 15 Minuten / €35

Ergänzen Sie Ihre Gesichtsbehandlung mit einem 15 minütigen Sauerstoff-Booster zur Unterstützung und Intensivierung für die Behandlung.

Complement your facial with a 15 minute oxygen booster to support and intensify for the treatment.

→ Augenlifting 15 Minuten / €30

Glättet feine Linien und mildert Fältchen (in Verbindung mit einer Gesichtsbehandlung)

Smooths fine lines and reduces wrinkles (in combination with a facial treatment)



oben
gut aussehen

MAKE-UP BY HORST KIRCHBERGER

Die zahlreichen Make-Ups von der Spitzenmarke Horst Kirchberger sorgen für einen wunderschönen Teint, der so ungeschminkt wie möglich aussieht. Für einen jungen, frischen sowie strahlenden Look.

The numerous make-ups from the top brand Horst Kirchberger ensure a beautiful complexion that looks as unadorned as possible. For a young, fresh as well as radiant look.

horst-kirchberger.de

Tages Make-Up / €40
Abend Make-Up / €50

Schmink- & Make-Up Beratung / €35

Make-Up, advice

Hände & Füße

hands & feet

Spa Maniküre

ohne Lack 45 Minuten / €55
mit Lack 60 Minuten / €68

manicure with polish, without polish

Spa Pediküre

ohne Lack 50 Minuten / €70
mit Lack 65 Minuten / €83

pedicure with polish, without polish

Luxus Maniküre

mit Peeling & Pflegepackung
65 Minuten / €77

luxus manicure with peeling & pack

Luxus Pediküre

mit Peeling & Pflegepackung
75 Minuten / €92

luxus pedicure with peeling & pack



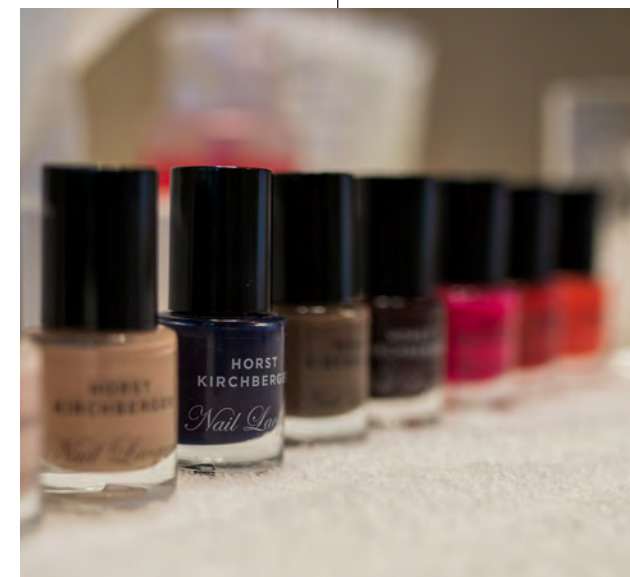
Beauty-Service

Wimpern färben Dye eyelashes
20 Minuten / €18

Augenbrauen färben Dye eyebrows
15 Minuten / €15

Augenbrauen fassonnieren setting eyebrows
15 Minuten / €15

Haarentfernung Oberlippe/Kinn hair removal upper lip/chin
15 Minuten / ab €15



→ **Nägel lackieren**
10 Minuten / €15

Körperbehandlungen

body treats

ENTGIFTEN & STRAFFEN MIT MEERESWIRKSTOFFEN VON PHYTOMER

Der Pionier in mariner Kosmetik & Biotechnologie

Phytomer Behandlungen garantieren für sofort sichtbare Ergebnisse sowie ganzheitliches Wohlbefinden und bieten Lösungen für alle Ansprüche der Haut. Anti-Aging, Feuchtigkeit, empfindliche Haut, Akne, Entgiftung, Figurformung, Straffung, Anti-Cellulite,...

Phytomer treatments guarantee immediate visible results and holistic well-being, offering solutions for all skin needs. Anti-aging, hydration, sensitive skin, acne, detoxification, figure shaping, firming, anti-cellulite,...

Schlankheits- & Cellulite-Behandlung 60 Minuten / €84

Intensive Behandlung, um überschüssiges Fett und Cellulite an Bauch, Beine und Po zu reduzieren. Ein selbsterwärmender Meeresschlamm lässt unschöne Fettpölsterchen „schmelzen“.

Intensive treatment to reduce excess fat and cellulite on the abdomen, legs and buttocks. A self-heating sea mud „melts“ unsightly fat pads.

Entgiftende Schlankheits-Algenpackung 60 Minuten / €84

Ganzkörper-Algenpackung mit figurverbessernden, fettspendenden Wirksubstanzen aus dem Meer zum Entschlacken, Straffen und Entwässern.

Full-body algae pack with figure-improving, fat-donating active substances from the sea for purifying, firming and draining.

Pneumatische Pulsations-Massage 25 Minuten €55 / 50 Minuten €95

Ist eine Behandlung, die Lymphdrainage, Bindegewebsmassage und Schröpfen auf geniale Weise mit einander verbindet. Einzigartig zur Entgiftung und Entschlackung des Gewebes.

Is a treatment that ingeniously combines lymphatic drainage, connective tissue massage and cupping. Unique for detoxification and purification of the tissues.

PEELING

Meersalzpeeling & Feuchtigkeitsbooster 40 Minuten / €59

Entspannendes Ganzkörperpeeling mit natürlichen Meersalzkristallen, durch welches Hautschuppen und Unreinheiten entfernt werden. In Verbindung mit einer Massage wird die remineralisiert. Für streichelzarte, neue Haut am ganzen Körper.

Relaxing full body peeling with natural sea salt crystals, through which skin flakes and impurities are removed. In combination with a massage, the skin is remineralized. For caressingly soft, new skin all over the body.

Ganzkörperpeeling mit Meersalz 20 Minuten / €35

Sanftes, wirksames Peeling entfernt abgestorbene Hautzellen und Unreinheiten. Strafft und vitalisiert die Haut mit Mineralsalzen und Spurenelementen.

Gentle, effective peeling removes dead skin cells and impurities. Strengthens and vitalizes the skin with mineral salts and trace elements.

Intensive

P5 Schlankeitsbehandlung

Modellierende Massage und Körperpackung mit Algenkonfitüre in 3 Etappen zur Perfektionierung der Silhouette in 1 Stunde. Die modellierende Massage formt den Körper. LOTION P5 reduziert Unebenheiten. Eine Packung mit Algenemulsion strafft die Haut.

Modeling massage and body wrap with seaweed jam in 3 stages to perfect the silhouette in 1 hour. The modeling massage shapes the body. LOTION P5 reduces unevenness. Pack with algae emulsion tightens the skin.

60 Minuten / €86



Massagen

massages

Unsere alpinen Wellnessmassagen sind ebenso kraftvoll wie wohltuend und sorgen mit gezielten Grifftechniken für ein neues Körpergefühl. Intensität und Schwerpunkt bestimmen Sie dabei selbst.

Our alpine wellness massages are as powerful as they are soothing, and provide a new body sensation with targeted grip techniques. You determine the intensity and focus yourself.

Klassikmassage mit Aromaöl

Diese Klassiker eignen sich auch in Kombination bestens für Sportler, die ihren gesamten Bewegungsapparat fordern und auch mal entsprechend regenerieren wollen.

These classics are also ideally suited in combination for athletes who want to challenge their entire musculoskeletal system and also regenerate accordingly from time to time.

Teilkörper	25 Minuten / €50
Ganzkörper	50 Minuten / €82
Kopf-Schulter-Nacken	50 Minuten / €88
Fußreflexzonen	25 Minuten / €50

Vital-Stone Massage

Diese Hot-Stone Massage ist eine schamanistische Massage-Methode mit warmen Natursteinen und Aromaöl, die besonders wohltuend auf das vegetative Nervensystem wirkt.

This hot stone massage is a shamanistic massage method with warm natural stones and aromatic oil, which has a particularly beneficial effect on the autonomic nervous system.

Teilkörper	25 Minuten / €48
Ganzkörper	50 Minuten / €90

Aromakerzen-Massage

Bei dieser Kombination aus Wärme und Massage wird ihre Haut durch das warme, hautpflegende Wachs mit Kokosöl und anderen wertvollen Inhaltsstoffen hydratisiert und neu belebt.

With this combination of heat and massage, her skin is hydrated and revitalized by the warm, skin-nourishing wax with coconut oil and other valuable ingredients.

Teilkörper	25 Minuten / €51
Ganzkörper	50 Minuten / €82

Manuelle Lymphdrainage

Sanfte Massage zur Entlastung und Verbesserung des Lymphflusses. ent-wässert, entgiftet, entschlackt und steig-ert die kör-pereigenen Abwehrkräfte.

Gentle massage to relieve and improve lymphatic flow. Dehydrates, detoxifies, purifies and increases the body's defenses.

Teilkörper	25 Minuten / €48
Ganzkörper	50 Minuten / €80

Thailändische Fußmassage

50 Minuten / €79

Durch die Stimulation bestimmter Druckpunkte der Füße wird das Wohlbefinden des ganzen Körpers positiv beeinflusst.

By stimulating certain pressure points of the feet, the well-being of the whole body is positively influenced.

—→ + Kinesio taping ab €25

Dorsalis

Das anspruchsvolle Rückenprogramm

50 Minuten / €98

Bei diesem intensiven Rücken-Treatment werden neben klassischen Massagetechniken auch Klangschalen und Schröpfgläser eingesetzt, um Blockaden sowie Verspannungen zu lösen und die Wirbelsäulen-Dynamik zu verbessern.

This intensive back treatment uses classical massage techniques as well as singing bowls and cupping glasses to release blockages as well as tension and improve spinal dynamics.

system
oben
load?

„Gönn dir einen Augenblick der Ruhe und du erkennst, wie närrisch du herumgehastet bist.“

Paarmassage-Kurs



oben
extra



Tipp
Weitere Oberforsthof-Extras
findet ihr in der Erlebniscould.

→ **Paarmassage-Kurs**
für 2 Personen / 60 Minuten / €120
Erlern unter professioneller Anleitung die
wichtigsten Massagetechniken.

Learn the most important massage techniques
under professional guidance.

Spa-Rituale & Massagen

AUS ALLER WELT spa rituals & massages from all over the world

Lomi-Lomi Nui

Lomi-Lomi Nui ist eine sehr sanfte traditionelle Heilmassage aus Hawaii, die intensive Regeneration mit Aloha-Spirit garantiert und Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

Lomi-Lomi Nui is a very gentle traditional healing massage from Hawaii, which guarantees intensive regeneration with Aloha spirit and brings body, mind and soul into harmony.

Classic	60 Minuten / €110
XXL	90 Minuten / €158

Lomi Hapai - für werdende Mütter

60 Minuten / €115

Lomi Hapai ist eine sehr sanfte Streich-Massage für Schwangere ab dem 4. Monat, die hauptsächlich in Seitenlage verabreicht wird. Sie bereitet auf eine entspannte Geburt vor und vermittelt dem ungeborenen Kind und der Mutter ein tiefes Gefühl von Geborgenheit und Verbundenheit.

Lomi Hapai is a very gentle stroking Massage for pregnant women from the 4th month, which is mainly administered in the lateral position. It prepares for a relaxed birth and gives the unborn child and the mother a deep feeling of security and connection.

Ayurvedische Massage

Ayurveda ist die älteste ganzheitliche Heilkunst der Menschheit. Massagen nehmen darin eine zentrale Rolle ein und dienen dazu, auszugleichen und Gifte auszuleiten. Mittels warmem Sesam-Öl und streichenden Bewegungen wird über die Gelenke gearbeitet und gezielte Dehnungen durchgeführt. Das entspannt und macht spürbar vitaler.

Ayurveda is the oldest holistic healing art of mankind. Massages take a central role in it and serve to balance and eliminate toxins. Warm sesame oil and stroking movements are used to work on the joints and perform targeted stretches. This relaxes and makes you feel more vital.

Teilkörper	30 Minuten / €59
Ganzkörper	60 Minuten / €110

Energetische Chakrenmassage

50 Minuten / €94

Reine Chakren-Öle, energetische Massagegriffe und der gezielte Einsatz von Edelsteinen auf Ihren Energiezentren gleichen Körper und Geist aus und lassen tiefes Wohlbefinden einkehren.

Pure chakra oils, energetic massage techniques and the targeted use of gemstones on your energy centers balance body and mind and let deep well-being return.

Holistic Pulsing

30 Minuten / €65

Das „Pulsen“ ist eine ganzheitliche Therapie, die Körper, Geist und Seele wieder auf den heilsamen Grundrhythmus allen Lebens einschwingt. Auf diese Weise wird jede Zelle des Körpers eingeladen „zu tanzen“ und in den Reigen von Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensfülle einzutauchen.

„Pulsing“ is a holistic therapy that brings body, mind and soul back to the healing basic rhythm of all life. In this way, every cell of the body is invited to „dance“ and dive into the realm of health, well-being and fullness of life.



Teens & Kids

Alle Behandlungen sind bis 14:30 Uhr buchbar.

All treatments are bookable until 2:30 pm.

kinder maniküre

ca. 20 Minuten / €28

Cooler Nails faszinieren. Such dir bei deiner Maniküre einen schönen, bunten Lack aus. Oder lass dir jeden Nagel einzeln in verschiedenen Farben bepinseln.

Cool nails are fascinating. Choose a beautiful, colorful polish for your manicure. Or have each nail painted individually in different colors.

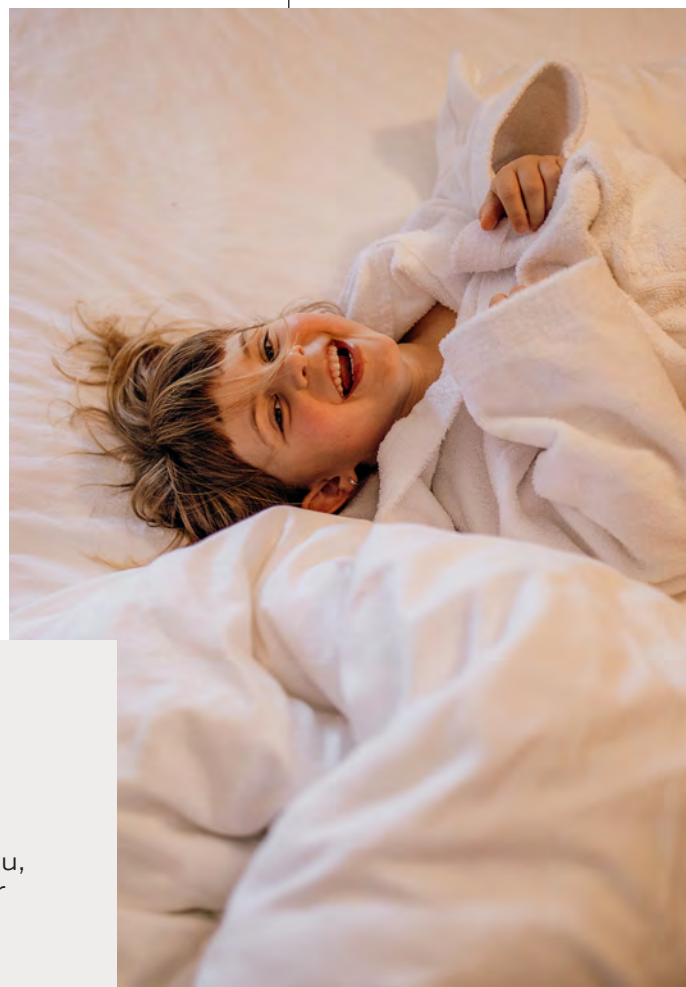
massage

ca. 15 Minuten / €28

Du bist dran, es ist Zeit für dein erstes Spa-Erlebnis. Hinlegen und entspannen. Wirst sehen, danach weißt du, warum Mama & Papa immer so relaxed von der Massage zurückkommen.

Your turn. Lie down and relax. You'll see, afterwards you'll know why mom & dad always come back from the massage so relaxed.

kinder 6 bis 12 Jahre



teens maniküre

ca. 40 Minuten / €35

Hinsetzen und aufpassen. Vielleicht kannst du dir bei deiner Maniküre Tipps vom Profi holen.

Sit down and pay attention. Maybe you can get tips from a professional when you do your manicure.

pediküre

ca. 40 Minuten / €40

Wenn du ein FlipFlop und Sandalenliebhaber bist, ist eine Pediküre sowas von essentiell. Vom Fußbad bis zu sauberst gefeilt Nägeln. P.s.: Nägel lackieren kostet zwar extra, aber wir haben die schönsten Farben hier.

If you're a flip-flop and sandal lover, a pedicure is so essential. From a foot bath to the cleanest filed nails. P.s.: Painting nails costs extra, but we have the most beautiful colors here.

→ **Nägel lackieren**
10 Minuten / €10

relaxfacial

50 Minuten / €70

Dieses Pflegetreatment inklusive Nackenmassage wird dir gut tun. Wenn du magst, geben wir dir anschließend auch den ein oder anderen Schminktipp.

This care treatment including neck massage will do you good. If you like, we will also give you one or two make-up tips afterwards.

relaxmassage

ca. 20 Minuten / €35

Lass dich mal durchkneten, damit du ganz gechillt durch den Urlaubstag starten kannst.

Let yourself be kneaded, so that you can start the day chilled out.



teens ab 12 Jahre



Denk‘ heute
nicht an
oben morgen

„Sorge Dich nicht um
morgen. Es raubt Dir die
Kraft für heute.“

Spa-Pakete

Für den Fall, dass ihr keine halben Sachen mögt, könnt ihr auch komplette Spa-Programme buchen.

Women’s Special

- / Gesichtsbehandlung, 50 Minuten
- / Spa-Pediküre ohne Lack, 50 Minuten
- / Spa-Maniküre ohne Lack, 45 Minuten
- / Ganzkörperpeeling & Feuchtigkeits-Booster, 40 Minuten

€237

facial, pedicure, manicure, full body massage

Babymoon

- / Lomi Hapai, 60 Minuten
- / Spa-Pediküre ohne Lack, 50 Minuten
- / Spa-Maniküre ohne Lack, 45 Minuten

€207

Lomi Hapai, pedicure, manicure

Detox-Programm

- / Basisches Fußbad, 15 Minuten
- / Entgiftende Algen-Entschlackungspackung, 60 Minuten
- / Schlankheits- und Cellulite Behandlung, 60 Minuten
- / Gesichtsbehandlung, 50 Minuten

€249

alkaline foot bath, detoxifying algae purification pack, slimming & cellulite treatment, facial

Men’s Special

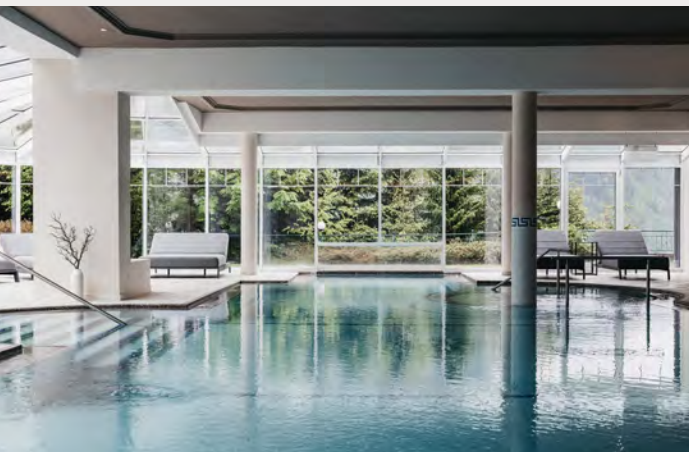
- / Gesichtsbehandlung, 50 Minuten
- / Ganzkörpermassage, 50 Minuten
- / Fußreflexzonenmassage, 25 Minuten

€188

facial, full body massage, foot reflexology massage

Pure Alp Spa

Die gepackte Spa-Tasche mit Bademantel und Slipper findet ihr bereits bei eurer Ankunft im Zimmer. Danach seid ihr eingeladen, euch ganz und gar dem wohltuenden Bereichen im Pure Alp Spa hinzugeben.



Drinnen

- / Panorama-Hallenbad mit 19 x 8 Meter ganzjährig beheizt
- / gemütliche Daybeds & Liegen
- / abgedunkelter Ruheraum mit Wasserbetten und Liegeflächen
- / Dampfbad
- / Pool-Service (gegen Gebühr)
- / Erfrischungs-Bar mit Zitronen- und Minzwasser, Trockenfrüchten und frischen Äpfeln

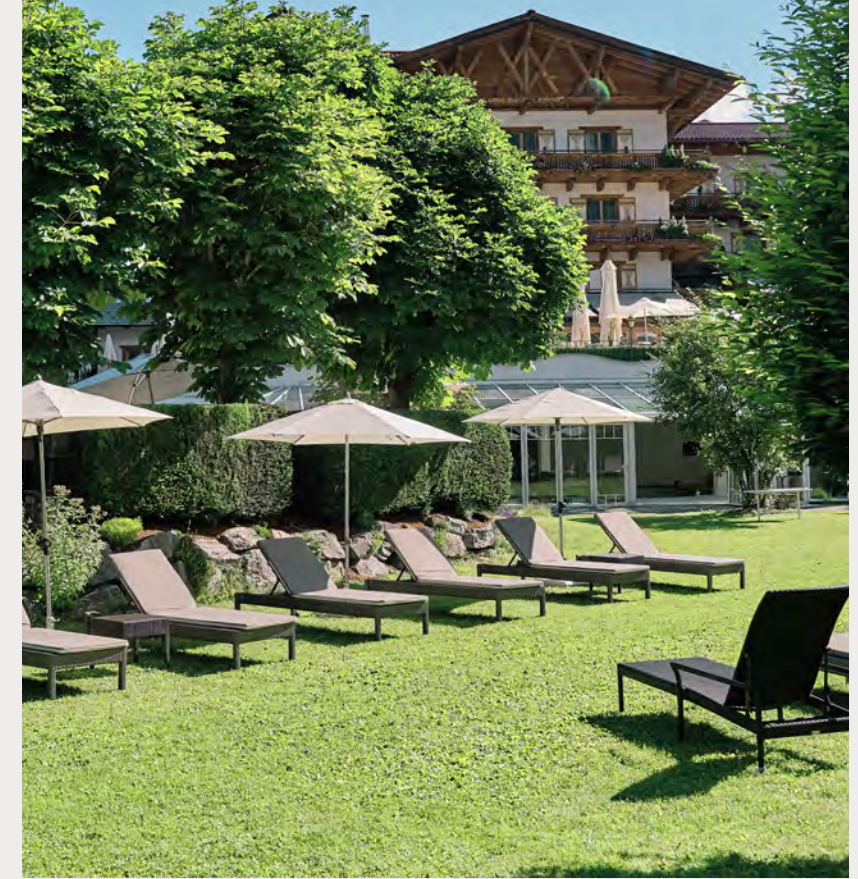
Saunabereich

- / Finnische Sauna, 90°C
- / Kräutersauna, 60°C
- / Infrarotkabine, 45°C
- / Outdoor Zirbensauna, 80-90°C
- / Erfrischungs-Bar mit Zitronen- und Minzwasser, Trockenfrüchten und frischen Äpfeln



Draußen

- / XXL-Garten mit 4000 m² und verschiedenen Zonen für Familie, Paare und Kinder
- / Naturbadeteich mit Steg und flacher Bereich für Kinder
- / beschattete Liegewiese mit komfortablen Tagesbetten
- / chilliger Bereich mit Hängematte & Co
- / Pool-Service (gegen Gebühr)



Gym

/ Cardio- und Kraftgeräte inhouse

Gegen Anmeldung können erwachsene Gäste auch die neue Fitness-Area und das Yogastudio im Sonnhof Alpendorf für ihr Indoor-Training nutzen.

Drinnen,
draußen, es ist
überall entspan-
nend. Es ist so
viel Platz...



Der Wellness-Quickie



Zeit zum Lesen

Künftig findet ihr im Pure Alp Spa Ratgeber-Literatur zu allen Themen, die unsereins aktuell so umtreiben. Viele Bücher also. Schmökert doch ein bisschen herum und entdeckt neue Perspektiven. Das entspannt ebenfalls.

In the future, you will find in the Pure Alp Spa guidebook literature on all topics that are currently so preoccupying our people. A lot of books. Browse around a bit and discover new perspectives. This also relaxes you

oben
gut



Massagen & Treatments

/ Bucht euren Wunschtermin für eine Massage oder Beauty-Behandlung am besten bereits im Voraus.

Tagesurlaub im Pure Alp Spa

Ein Anruf genügt und ihr könnt in eine Welt ohne Agenda abtauchen. Hier gibt es viele Plätze, so viel, dass sich Entspannungssuchende und Familien mit Kindern nicht in die Quere kommen. Schön oder?

One call is enough and you can dive into a world without an agenda. There are many places here, so much that those seeking relaxation and families with children do not get in each other's way. Beautiful or?

Wellness-Quickie / Day Spa

/ Eintritt in den Pure Alp Spa
somit auch in die Weiten des
Oberforsthof-Gartens
/ Benutzung des Gyms
/ gepackte Badetasche mit
Bademantel, Handtücher
und Slipper

Verpflegung

/ Erfrischungs-Bar mit Zitronen- und
Minzwasser, Trockenfrüchten und
frischen Äpfeln
/ Frühstück von 7:30 bis 11 Uhr ODER
/ Snackbuffet von 14 bis 16:30 Uhr

entrance to the Pure Alp Spa & garden, use of the gym, packed bath bag with bathrobe, towels & slippers, refreshment bar in the wellness area, breakfast from 7:30-11 am or snack in the afternoon from 2-4:30 pm

€45 / Kinder bis 12 Jahre -50%

Wellness-Quickie Day Spa



Abhängen leicht gemacht. Ihr braucht einen Tag
Auszeit und müsst raus aus dem Alltag? Voilà.





oberforsthof.at/wellness

OBERFORSTHOF

Alpendorf 11
5600 St. Johann i. P.
Österreich
T. +43 6412 6171
hotel@oberforsthof.at